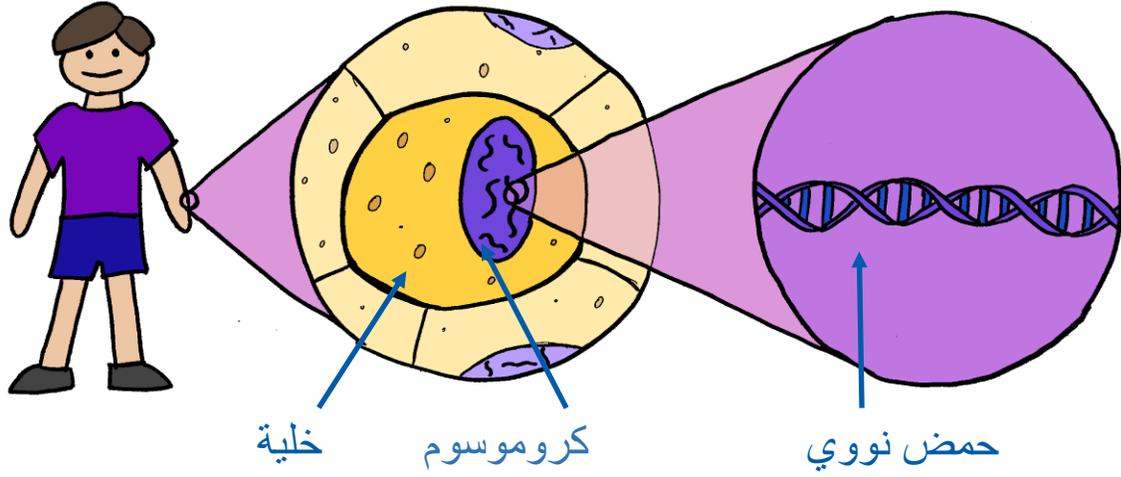


## قصة الكروموسوم الخاصة بي

كتاب مصور للأطفال الذين لديهم نسخ مضافة و نسخ مضافة دقيقة في الكروموسوم الخاص بهم

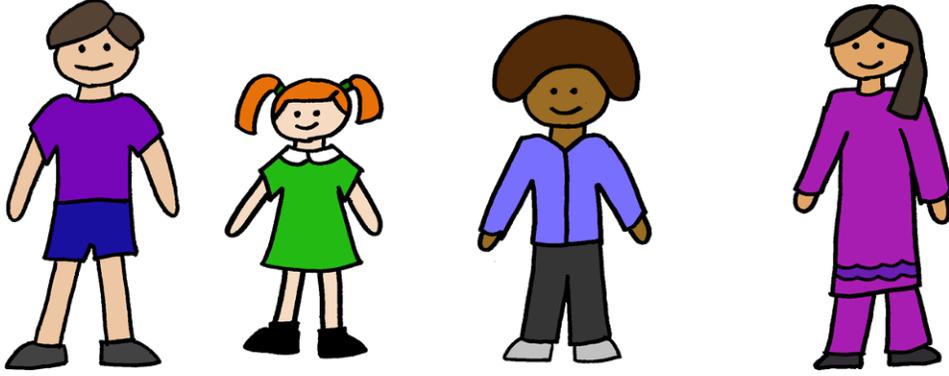


يتكون جسمك من قطع بناء صغيرة تسمى خلايا.

خلاياك جميعها تقريباً تحتوي على الحمض النووي المليء بالتعليمات عن كيفية صنعك.

التعليمات طويلة و معقدة للغاية، ولذلك تقسم إلى أجزاء مختلفة تسمى كروموسومات.

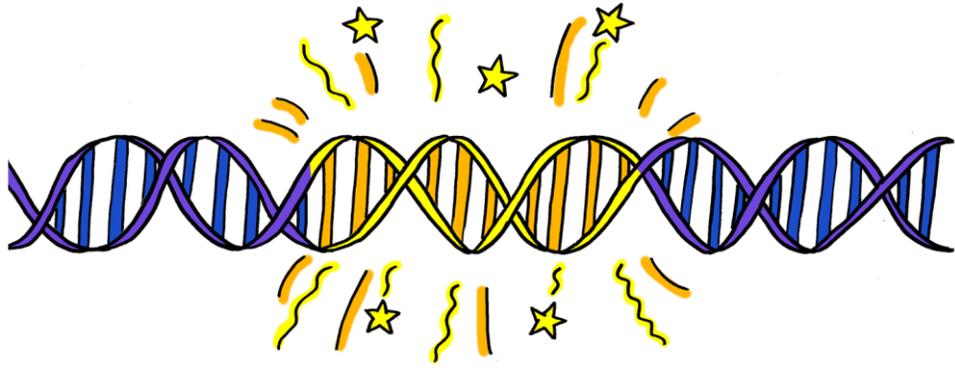
يمكنك أن تتخيل أن هذه التعليمات هي كتاب ضخم، و كل كروموسوم هو جزء مختلف في هذا الكتاب.



الحمض النووي في الكروموسومات خاصتك يساعد في تحديد طولك، لون شعرك،  
والكثير من الأمور الأخرى عنك.

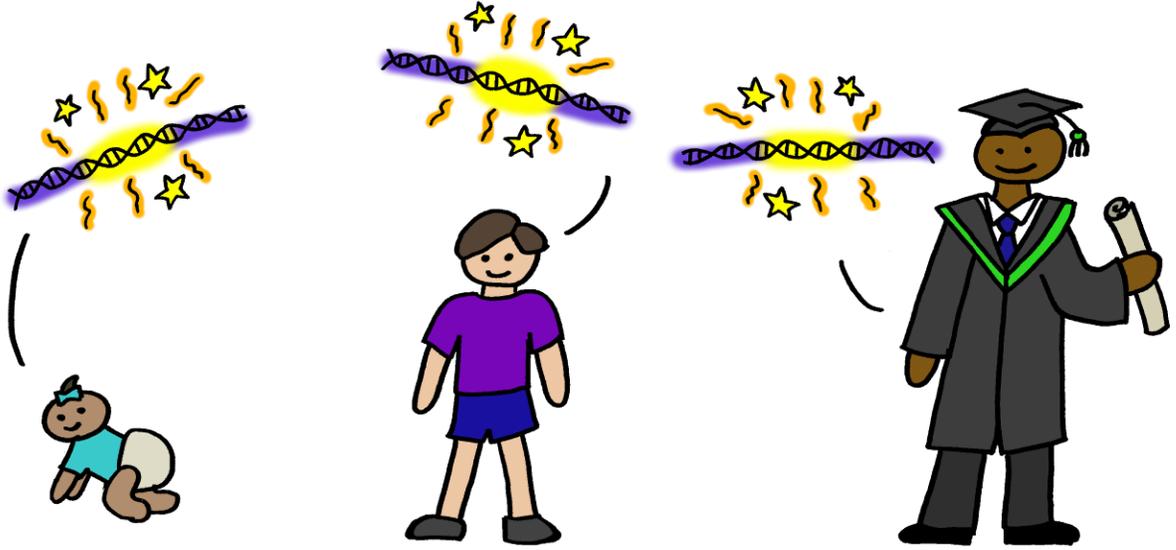
ولكن الحمض النووي لا يحدد كل شيء.

الأمور التي تحدث في حياتك لديها تأثير أيضاً، فمثلاً إن كنت تعيش في مكان  
مشمس فقد تصبح لديك بشرة داكنة، أو إن كنت ترسم كثيراً فقد تصبح أكثر إبداعاً.



جمعينا لدينا تغيرات في الحمض النووي الخاص بنا و هناك الكثير من الأنواع المختلفة من التغيرات الممكن أن تحدث. أنت لديك القليل من الحمض النووي الإضافي; قطعة صغيرة من حمضك النووي تم نسخها و إضافتها إلى أحد الكروموسومات الخاصة بك.

القطعة الإضافية من الحمض النووي لديك تدعى **نسخة مضافة**. إذا كانت القطعة من الحمض النووي التي تم نسخها صغيرة للغاية، عندها هي تدعى **نسخة مضافة دقيقة**. (**دقيقة** تعني صغيرة جداً، و **نسخة مضافة** تعني أن هناك جزء من حمضك النووي تم نسخه).



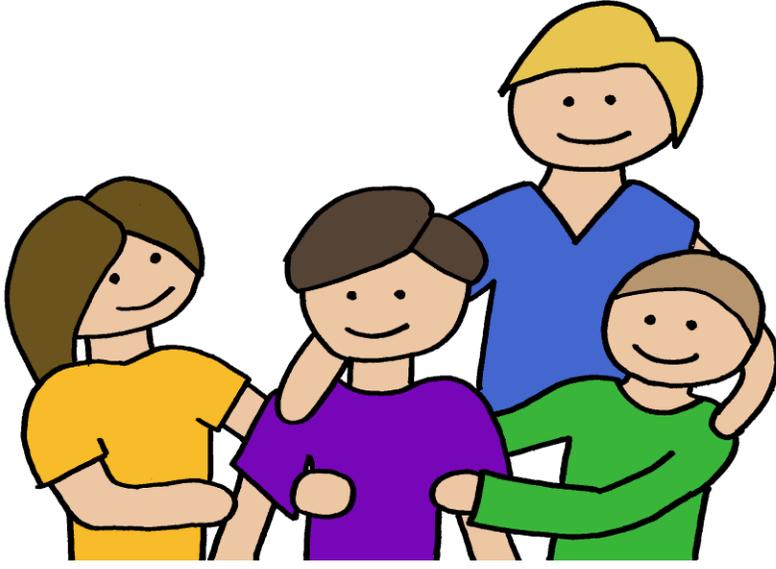
قد يمتلك بعض الأشخاص نفس النسخة المضافة الخاص بك. و تماماً مثل جميع الأشخاص، أنتم جميعاً مختلفون عن بعضكم البعض. قد لا يدرك بعض الأشخاص حتى أنهم يمتلكون نسخة مضافة.

بعض الأشخاص الذين يمتلكون نسخة مضافة يجدون صعوبة أكثر بالقيام ببعض المهام مقارنة بالأشخاص الذين لا يمتلكون نسخة مضافة، ولكن هذا يختلف من شخص لآخر.



بعض الأطفال الذين يمتلكون نسخة مضافة يأخذون وقتاً أطول بقليل كي يتعلموا كيفية التكلم و المشي. بعض الأطفال يحتاجون مساعدة أكبر بقليل في المدرسة حتى يفهموا بعض الأمور. بعض الأطفال يجدون صعوبة في التركيز و في بعض الأحيان يشعرون ببعض الضجر!

من الجيد أن تعرف عن النسخة المضافة الخاص بك، لأنك الآن اذا وجدت القيام ببعض الأمور صعب، عائلتك و معلميك سيتمكنون من مساعدتك أكثر حتى من السابق.



تذكر أننا جميعاً مختلفين بطرق متنوعة، وجمعينا نحتاج المساعدة أحياناً. من الجيد أنك كما أنت بالضبط، لأن عائلتك تحبك كثيراً فقط لكونك أنت.

## إبلاغ دعم الشبكة



مجموعة دعم اضطرابات الكروموسومات النادرة  
ذا اسطبلات ، سنثيشن رود ويست ، أوكستد ، ساري RH8 9EE ، المملكة المتحدة  
هاتف:

+44(0)1883 723356

[info@rarechromo.org](mailto:info@rarechromo.org) | [www.rarechromo.org](http://www.rarechromo.org)

## انضم إلى Unique للحصول على روابط العائلة والمعلومات والدعم.

Unique هي مؤسسة خيرية بدون تمويل حكومي، موجودة بالكامل على التبرعات والمنح. إذا استطعت ، يرجى التبرع عبر موقعنا على الإنترنت على

<http://www.rarechromo.org/donate>

الرجاء مساعدتنا لمساعدتك!

يجب على العائلات استشارة طبيب مؤهل طبيًا في جميع الأمور المتعلقة بالتشخيص الجيني والإدارة والصحة.

هذا الكتاب المصور تم تجميعه من خلال Unique باستخدام كتيب من تأليف د. شونيه بومونت، شيفيلد، المملكة المتحدة. العمل الأساسي مرخص تحت الرخصة الدولية.٤ للموارد المشتركة



الإبداعية المشاركة بالمثل.

٢٠٢٣ الإصدار ١ (AP)

رقم المؤسسة الخيرية: 1110661

مجموعة دعم اضطراب الكروموسومات النادرة

رقم الشركة 5460413

مسجلة في إنجلترا وويلز